



RADIANCE

PLANNING YOGA 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00 MEDITATION LIBRE 45 MIN	09:00 HATHA YOGA ● 1H30	09:00 ●	09:00 HATHA YOGA ● 1H30	09:00 LOTUS BODY ● 1H	09:00 ●	
10:00 YOGA SENIOR 1H		10:00 ●		10:00 MAMAN BÉBÉ 1H		
15:00 LOTUS BODY ● ● 1H				15:00 MÉDITATION GUIDÉE 1H	15:00 HATHA YOGA ● 1H30	
	18:30 HATHA YOGA ● 1H30		18:30 HATHA YOGA ● 1H30			

● TOUS NIVEAUX

● PRATIQUE RÉGULIÈRE CONSEILLÉE

● COURS PARTICULIERS SUR RÉSERVATION